



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## الام البطن

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام البطن:

- تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار الألم وأوقلت حدوثه.

- هل يعاني المريض من قيء - غثيان - إسهال - حمى - إفراز عرق - رجفة؟

- هل يوجد تغير في عادات الطعام أو فقدان للشهية؟

- هل توجد أية تغيرات في وظيفة الأمعاء مثل حدوث الإمساك أو وجود دم بالبراز؟

- هل توجد أية أعراض لضيق في التنفس إفراز العرق أو وجود آلام بالرقبة أو الذراع أو الكتف؟

- إذا كان المريض سيدة لابد من تحديد وجود حمل من عدمه.

\* التقييم:

- قياس النبض - الضغط - درجة الحرارة - التنفس.

- فحص البطن لاكتشاف ما إذا كانت توجد آلام - ورم - التأكد من وجود انتفاخ.

\* تحذيرات:

- لا تستخدم حقن شرجية أو ملينات لأنه من الممكن أن تكون هذه الأعراض متصلة بالقلب - بالجهاز التنفسي - أمراض النساء - أمراض الأوعية الدموية - الجهاز البولي.

\* بروتوكول الإسعافات لآلام البطن:

- يطلب من المريض الراحة.

- عدم إعطائه أي شيء عن طريق الفم حتى يتم معرفة سبب الآلام.

\* اللجوء إلى الطبيب:

- يتم اللجوء إلى الطبيب علي الفور عند:

- اكتشاف ضيق في التنفس - آلام بالصدر - إفراز العرق - آلام تمتد إلى الرقبة أو الذراع أو الكتف.

- عدم استقرار العلامات الحيوية (النبض - التنفس - الضغط - درجة الحرارة).

- وجود كتلة محسوسة.

- وجود آلام شديدة في منطقة البطن والتي تتميز بـ :

1- تمركزها في منطقة معينة مع الزيادة في حنتها واستمرارها من 4 - 6 ساعات.

2- وجود غثيان وقيء أو إسهال.

3- تغير في لون البراز بحيث يصبح لونه داكناً أسود أو بني مع وجود دم (يشير الي وجود نزيف داخلي).

4- وجود درجة حرارة مرتفعة.

**علامات واعراض الحمل**

اختصار لعلامات واعراض الحمل: -اعراض الحمل مبكرا .تاخر حدوث الدورة . الام عند الضغط على الثدي . غثيان . قيء . تغيرات في الوزن . ارهاق [اقرأ المزيد ...](#)

**تمارين الام الظهر**

الهدف من هذه التمرينات هو استئطالة وتقوية عضلات الظهر والبطن لحماية غضاريف وأنسجة الظهر وزيادة قوة تحمل عضلات البطن والظهر [اقرأ المزيد ...](#)

**الام الظهر**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الظهر: - هل يعاني في الماضي من مشاكل في الظهر؟ - تحديد سبب الآلام: هل [اقرأ المزيد ...](#)

**الام الصدر**

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر: - تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض [اقرأ المزيد ...](#)

**إصابات البطن**

الإسعافات الأولية لإصابات البطن: \* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لإصابات البطن: - تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار [اقرأ المزيد ...](#)

**القولون العصبي**

هل تعاني عادة من آلام غامضة ومتكررة في البطن؟ هل تكثر عندك الغازات؟ هل تجد صعوبة وعدم ارتياح أثناء التغوط؟ [اقرأ المزيد ...](#)

**روابط صديقة**

[Girls Games - ألعاب](#)

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00180697441101 ثانية.

[Privacy Policy](#)